

# Conduite à tenir pour prévenir la diffusion des infections Covid-19

## A l'attention des aides à domicile

Ce document a pour objectif d'informer les aides à domicile sur les gestes qu'elles doivent réaliser **obligatoirement** dans le cadre des précautions standard pour prévenir la diffusion de l'infection au virus émergent SARS- CoV-2 au domicile.

### Les Prérequis

- Hygiène corporelle quotidienne
- Cheveux propres et totalement attachés, visage
- Lunettes de vue maintenues propres
- Les boucles d'oreilles, les piercings et les chaînes doivent rester discrètes

#### **Les mains :**

- Ongles courts, ne dépassant pas la pulpe des doigts
- Pas de vernis, même incolore
- Pas de faux ongles, ni gel, ni résine
- Pas de bijoux (**y compris alliance**) sur les mains et avant-bras

### Indications et Mesures à prendre

#### **A L'ARRIVEE AU DOMICILE :**

Réaliser une hygiène des mains par friction hydro alcoolique (voir technique au verso)

#### **En cas de pénurie de solution hydro alcoolique (contexte Covid-19)**

**Remplacer** la friction hydro alcoolique par un lavage simple des mains (eau et savon doux) et **sécher** par tamponnement avec essuie-tout à usage unique (voir technique au verso)

- Le flacon de savon doux sera réservé pour votre propre usage et gardé avec votre matériel

**Porter** un masque chirurgical pendant toute la visite si le patient tousse ou si vous toussiez

#### **En cas de prise en charge de patient suspect ou infecté à Covid-19**

Le patient est informé qu'il doit **porter un masque chirurgical** (prescrit par son médecin traitant)

**Protéger** systématiquement la tenue professionnelle (tablier plastique, sur blouse...)

**Faire** tourner la tête du patient (si possible) lors de soin proche

**Jeter** votre masque en fin de visite

### En cas d'aide à la toilette ou nursing (change)

#### **LORS DU SOIN :**

**Nettoyer-désinfecter** le support de soin avec un produit détergence-désinfection virucide ou eau de Javel

**Préparer** le matériel nécessaire

**Réaliser une HDM par FHA, avant soin**

**Mettre** des gants à usage unique si risque de contact avec des liquides biologiques ou du sang

**Mettre** un tablier plastique à usage unique si soin souillant ou mouillant

**Réaliser une HDM par FHA, après chaque soin**

#### **FIN DES SOINS :**

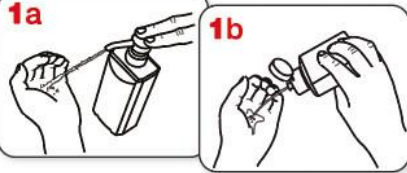
**Éliminer** les déchets et les éléments de protection suivant la filière habituelle

**Réaliser une HDM par FHA**

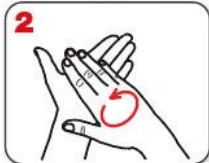
## Technique hygiène des mains

### Friction hydro-alcoolique – Comment ?

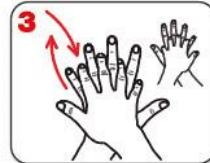
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



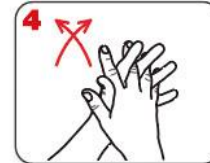
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



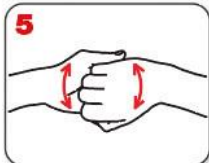
2  
Paume contre paume par mouvement de rotation,



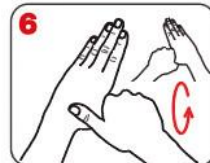
3  
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



4  
les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



5  
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



6  
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



7  
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



8  
Rincer les mains à l'eau,



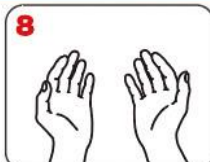
9  
sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



10  
fermer le robinet à l'aide de la serviette.



20-30 secondes



8  
Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



40-60 secondes



11  
Les mains sont prêtes pour le soin.