



**Café des
aidants®**

Lyon 5ème

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME

Jeudi 6 février 2020

Etre reconnu en tant qu'aidant

Jeudi 16 avril 2020

Aidant un jour, aidant toujours ?

Jeudi 25 juin 2020

La charge mentale de l'aidant

Jeudi 8 octobre 2020

Et qui aide les aidants ?

Jeudi 10 décembre 2020

La relation à l'épreuve de la maladie



À cette adresse :

**Entr'Aide - 40 rue sœur Janin –
Lyon 5ème**



Contact :

04 72 53 90 56

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



Comme vous !

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Lyon 5ème

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Comme vous !