

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Lyon 5^{ème}

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Comme vous !



**Café des
aidants®**

Lyon 5ème

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME

Jeudi 7 février 2019

Etre son aidant. Oui, mais jusqu'où ?

Jeudi 4 avril 2019

La maladie l'a tellement changé : comment rester en lien quand on ne reconnaît plus son proche ?

Jeudi 13 juin 2019

Tutelle, EHPAD : l'aidant doit-il décider pour son proche ?

Jeudi 3 octobre 2019

Prendre soin de soi quand on est aidant. Oui, mais comment ?

Jeudi 5 décembre 2019

Culpabilité et difficulté à trouver de l'aide. La solitude de l'aidant.



À cette adresse :

Entr'Aide - 40 rue sœur Janin –
Lyon 5^{ème}



Contact :

04 72 53 90 56

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Comme vous !